

RAGYOGJ

A NAGY NAPON!



ANITATOTH
ORGANIC PRODUCTS

x

NORA SARMAN
ATELIER BUDAPEST

Tartalomjegyzék

Üzenetek a
mennyasszonyoknak

3

Közös értékeink

5

Készítsd fel az arcod!

8

Arcápolás rád
hangolva!

16

Találd meg a
tökéletes ruhát!

21

Esküvői ruha
alapstílusok

27



ÜZENET NEKED, NÓRITÓL:

„Mint tervező, nagyon fontos számomra, hogy a ruháim ne csak gyönyörűek legyenek, hanem az egyéniség és a személyiség kifejezésének eszközei is. A menyasszonyi ruha segít abban, hogy az esküvődön (és utána, amikor csak felveszed) még jobban ragyoghass és olyan érzésekkel viselhesd, amelyeket sosem felejtess el. Ennek megtalálásához találsz néhány tippet és jótanácsot ebben a kiadványban.”

*Sok boldogságot és örök szerelmet nektek,
Nóri*

NORA SARMAN
ATELIER BUDAPEST

A NORA SARMAN esküvői és alkalmi ruhákra specializálódott divatmárka. A ruhák a manufakturális jellegű családi műhelyben, magas minőségű, gondosan válogatott anyagokból készülnek.

A NORA SARMAN ruhák egyet jelentenek a nőiesség kifejezésével.



Sármán Nóra

ÜZENET NEKED, ANITÁTÓL:

“Könnyed és örömteli felkészülést kívánok neked! Ne feledd, hogy mindenre képes vagy, amit meg szeretnél valósítani. A kiadványban bemutatom neked, hogy mik azok az apró lépések, amik hozzájárulnak ahhoz, hogy bőröd sugárzóan szép legyen életed egyik legfontosabb napján.”

*Szeretettel,
Anita*



ANITATOTH
ORGANIC PRODUCTS

Az ANITATOTH organikus bőrápolási márka termékei gondosan összeválogatott, magas minőségű növényi alapanyagokból készülnek. A márka küldetése, hogy megkönnyítse a nők mindennapjait a szépségápolásban. Egyszerűen követhető arcápolási rutint kínál, aminek eredményeképpen a bőr megszépül és smink nélkül is magabiztosnak érezhetjük magunkat. A márka kínálatában test és arcápolási termékeket egyaránt találunk.

Tóth Anita



MAGAS MINŐSÉGŰ, GONDOS ODAFIGYELÉSSSEL ÉS SZERETETTEL KÉSZÜL

Mindkét márka kiemelten fontosnak tartja, hogy magas minőségű alapanyagokat használjon, az elkészítés lépéseit a gondosság és precizitás vezérli.

A NORA SARMAN ruhák magas minőségű, gondosan válogatott alapanyagokból, családi manufaktúrájukban készülnek. A szabásvonalak előkészítése, az anyagok kiválasztása, a varrás és a kézimunka, mind-mind fontos lépései a tökéletes ruha elkészítésének. Minden darab hosszas tervezés után születik meg tökéletes harmóniában.

Az ANITATOTH saját fejlesztésű bőrápolási termékei hazai üzemükben készülnek, gondosan válogatott, finomítatlan növényi vajakból, olajokból, értékes kivonatokból és virágvizekből. A termékek hatását független akkreditált laborban végzett vizsgálatok igazolják.



MINIMALISTA, KIFINOMULT

Lágy anyagok, különleges szabásvonalak, minden részletében nőies ruhadarabok jellemzik a NORA SARMAN kollekciókat. Egy kifinomult csipke, egy játékosan elegáns masni, lágyan omló anyagok, amik kiemelik a ruha viselőjének szépségét. Az ANITATOTH arannyal díszített csomagolásokba rejtett termékei igazi ékkövei lehetnek a fürdőszobának vagy a fésülködő asztalnak. A termékekkel kialakítható minimalista bőrápolási rutin megadja a bőrnek mindazt a gondoskodást, amire az egészséges működéséhez szüksége van.

KOMBINÁLHATÓ, VARIÁLHATÓ

Az ANITATOTH termékeket úgy alkották meg, hogy egymás jótékony hatását felerősítsék. Pár csepp arcolaj a hidratáló krémbe vagy testápolóba, hogy a bőrünk ragyogóbb, kisimultabb, vagy éppen tápláltabb legyen. A NORA SARMAN kollekció darabjaiban topokat, szoknyákat, nadrágokat találunk, amelyek mind-mind más hangulatot árasztanak. Ezekből olyan kombinációt lehet összeállítani, ami a menyasszony stílusához a legjobban illeszkedik, személyiségét a legjobban képviseli.

FENNTARTHATÓ

A NORA SARMAN kollekcióban található szoknyák, nadrágok és topok arra adnak lehetőséget, hogy ne csak egyszeri alkalommal, hanem külön-külön is, más darabokkal társítva az esküvő után is viselhetőek legyenek. Az ANITATOTH márka tudatos fogyasztásra ösztönöz. Céljuk, hogy pont annyi terméket vásárolj, amennyivel bőröd egészséges működését támogatni tudod.



A TÖKÉLETES ESKÜVŐ ALAPPILLÉRE
a gyönyörű, magabiztos menyasszony.
ENNEK PEDIG A LEGFONTOSABB KELLÉKE
az álomruha és a sugárzóan szép arc.

KÉSZÍTSD FEL AZ ARCOD!

MILYEN TANÁCS JUT ELSŐKÉNT AZ ESZEDBE, HA VALAKI A NAGY NAPRA KÉSZÜL?

Anita: Kezdjük el időben felkészíteni bőrünket az esküvőnkre. Hiszen akkor leszünk magabiztosak, és akkor érezzük majd legjobban magunkat a bőrünkben, ha a ruhánk és a sminkünk tökéletes a nagy napon. A szép sminkhez pedig szép bőrre van szükség. A szép bőr számomra az egészséges, ápolt bőrt jelenti, ami önmagában is gyönyörű, sminkkel pedig csak még inkább kiemeljük szépségét.

Ahogy a megfelelő ruha kiválasztása is időbe telik, úgy bőrünk regenerálódásához is sokszor jó pár hónap szükséges. Nagyon fontos, hogy időben elkezdjünk vele foglalkozni. Sokszor csak az utolsó pillanatban gondolunk arra a tükörbe nézve, hogy "jaj, hogy néz ki a bőröm?! És vajon hogyan lehet majd elfedni, ami épp nem tetszik"? Természetesen ma már a legtöbb problémára találunk instant megoldást, de sokkal jobb, ha nem kell ezen idegeskedni.





HOGYAN KÉSZÍTSÜK FEL BŐRÜNKET AZ ESKÜVŐNKRE?

Anita: A tudatosság és következetesség a legfontosabb ebben az esetben is, időben el kell kezdeni. Az biztos, hogy tükörbe nézve a legtöbb esetben találunk valamit, amin javítani szeretnénk. Nem kell aggódnunk, hiszen a legtöbb esetben minden adott problémánkra megoldás is van. Ahhoz, hogy megtudjuk, milyen bőrünk valódi állapota, célszerű minimalista rutinra váltani. Ezáltal bőrünk meg tud pihenni és helyreállítja egészséges működését. Ha bőrünk komfortérzetét biztosítottuk, nem zavarjuk meg regenerálódási folyamatát azzal, hogy sokféle terméket használunk, magától helyreáll működése és sokkal szebb lesz. Ha minimalista rutinra váltunk, akkor napi mindössze pár perc öngondoskodással megadhatjuk a bőrünknek azt az ápolást, ami védetté és széppé teszi. Azonban, ha ennek ellenére sem azt látjuk a tükörben, amit szeretnénk, akkor megfelelő étkezéssel, életmódunkra történő odafigyeléssel, arcmasszázzsal tudjuk javítani állapotát. Ha azt kérdeznétek, hogyan marad idő mind erre? Akkor az a válaszom, hogy napi pár perc arcápolás és 25-30 perc énidő (sport, légyőgyakorlatok, arcmasszázs) hihetetlenül látványos javulást tudnak hozni. Az egészségtudatos döntések pedig nem csak az esküvőnk pillanatára, hanem egész életünkre kihatással lesznek.

LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE



VEGYÜK VÉGIG, HOGY MIK EZEK AZ EGÉSZSÉGTUDATOS LÉPÉSEK! HOGYAN KELL ELKÉPZELNI?

Anita: Legtöbbször egyébként is bevezetnek változásokat a nagy napra készülve. Pl. sportolni kezdenek, hogy formába hozzák magukat, vagy odafigyelnek az étkezésükre. Érdekes apránként, tudatosan változtatni. Mindig csak éppen annyit, amennyit kényelmesen be tudunk építeni életmódunkba és így a mindennapjainkba.

Három fontos lépést javaslok.



#1

figyeljünk oda a bőrápolásra: érdemes a bőrápolásban minimalista rutinra váltani. Ez kevés számú, de megfelelő termék használatát jelenti és mindössze 3 lépésből áll. Tisztítás, hidratálás és extra gondoskodás (arcolajok). Olyan termékeket érdemes választani a bőrápoláshoz, amelyek magas minőségű, hatékony és természetes összetevőket tartalmaznak. Ezek a minimalista termékek képesek helyreállítani és fenntartani a bőr természetes egyensúlyát és működését. Ezen felül pedig figyeljünk oda a fényvédelemre is!

#2

étkezzünk tudatosan: feldolgozott, gyors, félkész ételek helyett vezessük be a teljes értékű, egészséges, vitamindús táplálkozást. Érdemes beépíteni az étkezésünkbe sok nyers gyümölcsöt, zöldséget, valamint gabonákat, hüvelyeseket, olajos magvakat. Gyakorlatilag mindent, amit a természet ad, a lehető legtermészetesebb formában, minimális hőkezeléssel elkészítve. Fontos, hogy apránként változtassunk, mindig amennyit tudunk. Minden apró lépés segíteni fog, hogy jobban érezzük magunkat a bőrünkben. Ha ennyit megteszünk, az a súlyunkra, bőrünkre és a mentális egészségünkre is jótékony hatással lesz.



• #3

minimalizáljuk a stresszt: erre a legjobb módszer a mozgás, a légzőgyakorlatok és a hideg vizes zuhanyzás bevezetése a mindennapjainkba. Ha mozgásszegény életmódot folytatunk, akkor már az is sokat segít, ha minden nap sétálunk vagy a lift helyett a lépcsőt választjuk. Ha rendszeresen sportolunk, akkor csak folytassuk. Ilyenkor esetleg érdemes más intenzitású mozgásformát is beilleszteni az edzéseinkbe. Végezzünk rendszeresen légzőgyakorlatokat. A helyesen végzett légzőgyakorlat megnyugtat, ellazít, a testünkre és a bőrünkre is látványos hatást gyakorol majd. A zuhanyzást pedig, amikor csak tehetjük hideg vízzel fejezzük be. Csökkenti a stresszt, feszesíti a bőrt, erősíti az immunrendszert. Ha reggel zuhanyozunk, segít felébredni, ha este, akkor pedig még jobban hozzájárul a pihentető alváshoz.



ANNYI BŐRÁPOLÁSI TERMÉK VAN, MÉGIS HOGYAN TALÁLHATJUK MEG AZT, AMI A LEGJOBB NEKÜNK, AMI SZÉPPÉ TESZI BŐRÜNKET?

Anita: Van néhány fontos alapvető szabály, amit be kell tartani:

- ne kövessük a trendeket: találjuk meg azt a bőrápolót, ami pont a mi bőrünknek megfelelő. Ehhez szükséges, hogy megismerjük bőrünket. Ahhoz, hogy tudjuk, milyen állapotban van jelenleg a bőrünk, hagyjunk el minden hámlasztót, célzott hatású készítményt, a sminket is (ha lehet) és térjünk át egy egyszerű rutinra. Tisztítás - hidratálás - extra gondoskodás és nappal ne feledkezzünk meg a fényvédelemtől sem.
- legyünk körültekintőek és azt válasszuk, ami nekünk jó, amire a bőrünknek az adott pillanatban szüksége van, és ne azt, ami másnak bevált.
- ne kísérletezgessünk: a bőrünkkel gyengéden kell bánni. Sokféle termék használata felboríthatja a védőrétegének egyensúlyát, amitől a bőr kiszáradhat, viszkethet, húzódhat, kipirosodhat, érzékenyebbé válhat. Ha túl sok információval látjuk el, felborulhat az egyensúlya.
- azonnali eredmények helyett következetesség: az azonnali, látványos eredményekkel kecsegtető bőrápolók hosszútávon sokszor károsodást okozhatnak a bőrön. A mindennapi gyengéd gondoskodással hosszútávon is szép és egészséges arcbőrünk lehet.
- ne váltogassuk gyakran a rutinunkat: ha valami bevált, maradjunk annál. Ha nem vagyunk elégedettek, akkor apránként vezessük be az új termékeket a rutinunkba.
- felejtsük el örökre a hámlasztó és szárító hatású terméket: számos termék felboríthatja a bőr külső védelmi rendszerét, amitől érzékenyebbé, zsírosabbá válhat, kipirosodhat, finom vonalak jelennek meg rajta.





MI A LEGNAGYOBB HIBA, AMIT ELKÖVETHETÜNK KÖZVETLENÜL AZ ESKÜVŐNK ELŐTT?

Anita: Az, hogy kapkodni kezdünk és meggondolatlanul cselekszünk. Pl. sokféle terméket kezdünk el használni egyszerre, házi praktikákba kezdünk vagy olyan arckezeléseket próbálunk ki, amit korábban nem teszteltünk. 1 hónappal az esemény előtt már ne változtassunk drasztikusan, mert pont akkorra látszódhatnak meg a következmények, amikor éppen a legszebbek szeretnénk lenni.

Egy másik gyakori probléma, hogy aggódni, szorongani kezdünk, stresszelünk, ami egyértelműen látható tüneteket eredményez a bőrön. Ilyenkor tudatosnak kell maradnunk, és tudatosan kell csökkentenünk a stresszt az életünkben. A napi bőrápolással töltött pillanatok erre pont jó alkalmat szolgáltatnak. Alakítsuk ki a reggeli és esti rituálénkat: hallgassunk olyan zenét, ami segít magunkra figyelni. Lélegezzünk mélyeket. Tisztítsuk meg az arcunkat. Jégkockával masszírozzuk át vagy hideg vízzel fejezzük be az öblítést. Hidratáljunk. Majd gondoskodjunk extrán arcbőrünkről az arcolajokkal. A napi bőrápolás segít, hogy lelassuljunk, kapcsolatba kerüljünk önmagunkkal. Tudatosítsuk, hogy minden megfelelő lesz. Pont olyan, amilyennek lennie kell. Fogadjuk el, ha valami nem 100%-os, nem úgy alakul, ahogy eredetileg elterveztük. A vendégek úgyse a tökéletességet, hanem a jó hangulatot fogják élvezni.

Végül pedig, hogy ha elfeledkezünk a testápolásról vagy elhanyagoljuk, mert már nem jut idő rá. Nem győzöm elégszer hangsúlyozni, hogy a bőrápolást tetőtől talpig végezzük. A megfelelően hidratált bőr feszesebbnek, rugalmasabbnak, teltebbnek - egyszerűen sokkal szebbnek látszódik majd. Ez segít abban, hogy magabiztosabbak és felszabadultabbak legyünk az esküvőnk napján.

MI AZ ANITATOTH TERMÉKEK KÜLÖNLEGESSÉGE?

Anita:

- Szembe menve a kozmetikai ipar gyakorlatával, finomítatlan növényi vajakat, olajokat, értékes kivonatokat és virágvizeket találsz az ANITATOTH termékekben. Ezek az alapanyagok vitaminokat, ásványi anyagokat és antioxidánsokat tartalmaznak, így támogatják a bőröd természetes működését. A végeredmény pedig smink nélkül is simább, ragyogóbb, egységesebb bőr lesz.
- Kivételes textúrájú termékeink hatékonyságát független hatástani vizsgálatok igazolják.
- Az ANITATOTH rutin mindenki számára ideális választás. Hiszen a termékekbe csak olyan összetevők kerültek, amire bőrödnek szüksége van korosztálytól és bőr állapottól függetlenül.
- Minimalista rutin alakítható ki a termékekkel. Lerövidül az arcápolási idő, miközben bőröd megszépül.



BŐRÁPOLÁS RÁD HANGOLVA!



Cél: Egyenletes, egységes bőr

Jelenlegi bőrállapot: helyenként zsíros, pattanásokra hajlamos

Válaszd az alábbi kombinációt, ha faggyútermelésed felborult, bőröd zsírosodásra hajlamos, ha helyenként zsíros, helyenként száraz. Bőrödnek arra van szüksége, hogy megerősítsd külső védőrétegét. Alapos arctisztítás után a könnyű krém frissíti arc bőröd, az olaj pedig bezárja a nedvességet a bőrödbe és szabályozza a faggyútermelést. A végeredmény pedig simább, egységesebb bőr lesz. Tipp: az arcolajat fokozatosan vezesd be a rutinodba. Éjszakára a krém után vidd fel, nappalra a krémbe cseppentve, így nem lesz zsíros az utóhatás.

Ajánlott termékek:



*Superfruit Gyengéd
arctisztító*



Esszenciális arckrém



Megújító arcolaj

Cél: Feszesebb bőr

Jelenlegi bőrállapot: finom vonalak, ráncok láthatók, inkább kiszáradásra hajlamos, érzékeny bőr.

Az alábbi kombináció tökéletes választás a számodra, ha teltebb, feszesebb arcbőrt szeretnél, halványítanád finom ráncaid, bőröd kiszáradásra hajlamos, érzékeny. Bőrödnek táplálásra van szüksége és arra, hogy fokozzuk a kollagén termelését, mert ezáltal feszesebbé válik. Arctisztítás után a kivételes táplálást a Mélyhidratáló arckrémmel érheted el, ami bakuchiol tartalmának köszönhetően a finom ráncokat is halványítja. A Megújító arcolaj pedig utolsó lépésként alkalmazva extra táplálást és védelmet nyújt a bőr számára. Bőröd egész nap táplált, rugalmas lesz. Érzékeny bőrre is használhatod.



Ajánlott termékek:



*Superfruit Gyengéd
arctisztító*



Mélyhidratáló arckrém



Megújító arcolaj



Cél: Üde, táplált bőr

18

Jelenlegi bőrállapot: száraz, fakó, pigmentfoltok megjelentek

Válaszd ezt a kombinációt, ha feszebb és egységesebb bőrt szeretnél elérni. Az arctisztítónk használatával arcbőröd üdőbb és puhább lesz, mivel hatékonyan eltávolítja a napi szennyeződéseket, ezáltal friss és tiszta érzetet biztosít. A Mélyhidratáló arckrém mélyen táplálja bőröd, intenzív hidratálást nyújtva egész napra. Különleges összetevője, a bakuchiol, segít halványítani a pigmentfoltokat, egységesíti a bőrszínt, és támogatja a bőr természetes megújulási folyamatát. Ezen kívül antioxidánsokban gazdag formulája védelmet nyújt és fiatalon tartja arcbőröd.

Utolsó lépésként használd a Ragyogó arcolajat, amely feszesíti a bőrt és segít a pigmentfoltok csökkentésében. Az arcolaj esszenciális zsírsavakban és vitaminokban gazdag, amelyek mélyen hidratálják és táplálják a bőrt, miközben üde megjelentést eredményeznek.

Ajánlott termékek:



*Superfruit Gyengéd
arctisztító*



Mélyhidratáló arckrém



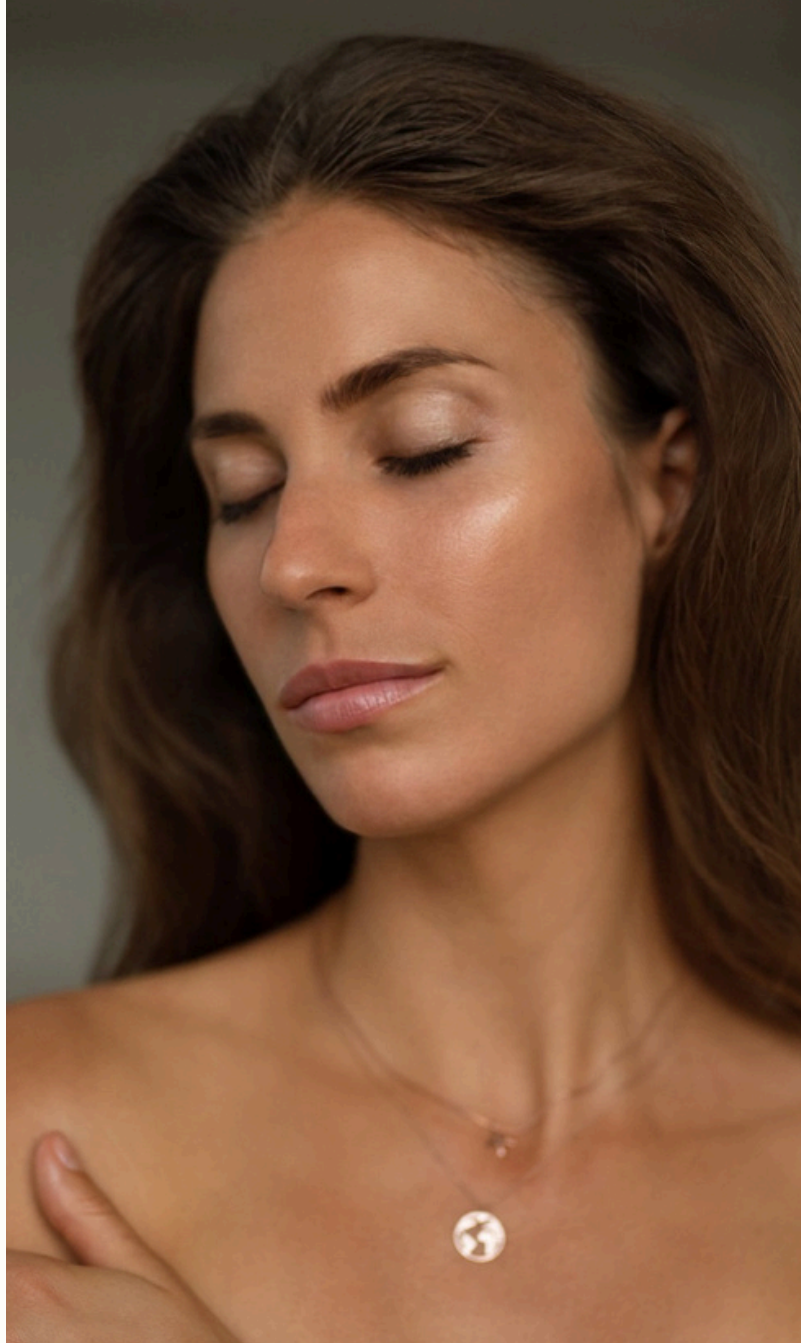
Ragyogó arcolaj

Cél: Ragyogó bőr

Jelenlegi bőrállapot: élettelen, fakó, finom vonalak látszódnak és pigmentfoltokra hajlamos

Válaszd ezt a kombinációt, ha egészségtől ragyogó, egyenletes arcbőrrel tündökölnél a Nagy napon. A Superfruit Gyengéd arctisztító használatával arcbőröd frissebb és puhább lesz, megszabadulva a napi szennyeződésektől és felesleges olajoktól.

Az Esszenciális arckrém könnyed és tápláló formulájával egész napra feltölti, hidratálttá és ragyogóvá teszi az arcbőrt, miközben véd a káros környezeti hatásokkal szemben. A bőrápolási rutin tökéletes befejezéséhez alkalmazd a Ragyogó arcolajat, amely élénkíti az arcszínt és sugárzóvá teszi a bőrt.



Ajánlott termékek:



*Superfruit Gyengéd
arctisztító*



Esszenciális arckrém



Ragyogó arcolaj



A TÖKÉLETES
esküvői ruha megtalálása

KÉSZÜLJ FEL AZ ESKÜVŐRE!

ELSŐ TIPP, TRÜKK. HOGYAN KÉSZÜLJ FEL AZ ESKÜVŐRE?

Nóri: Először is, érdemes eldönteni, hogy milyen hangulatú, stílusú esküvőt szeretnél. Érdemes már a helyszínt is kiválasztani, mert ez alapvetően meghatározza a ruhád stílusát is. Hiszen más menyasszonyi ruhát választunk, ha a természetben, tengerparton, mezőn, egy vidéki kis eldugott helyen vagy éppen egy elegáns kastélyban képzeljük el az esküvőnket. A nulladik lépés az inspirálódás. Fontos, hogy ne csak a stílust, hanem az anyagi keretet is meghatározd és ezután kezdj el ruhát keresni. Inspirálódj az interneten és nézd ki azt a 3-4 helyet, ahol a ruhák tetszenek neked (amiben eltudnád képzelni magad a nagy napon) és 2 héten belül ebbe a 3-4 szalonba érdemes elmenned és ott megnézned a ruhákat. Ha így teszel, akkor nem fogsz belefáradni a keresésbe, hiszen a munka nehezét már otthon az internet előtt megtetted.



MIKOR ÉRDEMES ELKEZDENI A RUHÁDAT KERESNI?

Nóri: Azután, hogy megvan a helyszín, az időpont és tisztában vagyunk vele, hogy hány fő ünnepel veletek a nagy napon. Csak ketten, tanúkkal vagy szűk körben szeretnétek ünnepelni? Esetleg fesztivál stílusú esküvőben gondolkodsz sok vendéggel vagy klasszikus kastélyban tartanátok? Ezeket mind fontos tudni, hiszen egy nagy volumenű ruha egy nagyobb eseményhez passzol, míg egy szűkkörű esküvőhöz általában letisztultabb ruha illik.

MILYEN BUKTATÓK LEHETNEK?

Nóri: Csak olyan ruhát vásárolj meg, ami a próba alkalmával közel tökéletesen áll rajtad, hiszen így eltudod képzelni magad a nagy napon, nincs rizikó. Ha egy ruha az aktuális testalkatunkon jól mutat, akkor pár kilóval többek vagy kevesebbek leszünk, akkor is jól fog mutatni.

Viszont, ha varratod a ruhát, akkor ott nagy kockázatot vállalsz, hiszen életed legdrágább ruháját csak papíron látod. Mi a ruhakölcsönzést sem ajánljuk, hiszen a lefoglalástól kezdve még többször kiadhatják a ruhát és mire a te esküvődre kerül a sor, nem biztos, hogy ugyanúgy néz ki, mint amikor lefoglaltad. Emellett, a kölcsönzött ruháknál a ruha méretre alakítása nem végleges, így érhetnek meglepetések, pl. a ruha hosszának felhajtásával kapcsolatban.





MIRE FIGYELJ A RUHA KIVÁLASZTÁSÁNÁL?

Nóri: A kiválasztásnál a NORA SARMAN stílustanácsadója az alábbi 3 szempontot tanácsolja, amik segíthetnek a döntésben:

- Szakmailag jól álljon a ruha, alkatodnak megfelelő legyen.
- Kényelmes legyen, ne érezzük úgy, hogy igazgatni kell.
- Önazonos legyen, hiszen, ha személyiségünkkel azonos a ruha, akkor magabiztosan fogjuk viselni és ez meghatározza a kisugárzásunkat.

MIRE ÉRDEMES FIGYELNI, HA NORA SARMAN RUHÁT SZERETNÉL VÁLASZTANI AZ ESKÜVŐDRE?

Nóri: Amikor egy menyasszony tervezőt választ, akkor a tervező világával, értékével azonosul.

Mielőtt felkeresünk egy tervezőt, akkor mindenképp nézelődjünk a honlapon, hogy milyen ruha tetszik tőle. Ez inspirációs támpontot jelent majd. Legyél nyitott, hiszen ez egy teljesen más ruha lesz, mint amit hétköznapi viselsz. Nyugodtan támaszkodhatsz a stílustanácsadó véleményére, aki veled lesz a ruhapróba során. Lehet, hogy meglepődsz, hiszen olyan ruha is jól állhat neked a kollekcióból, amire otthon nem számítottál a ruhák átnézése közben. Fontos, hogy az aktuális ruhák közül válogass, mert ezeket tudod helyben megnézni és felpróbálni. A ruhapróba során pedig személyesen megtapasztalhatod azt is, hogy milyen finom tapintású, kényelmes a ruha.

A bőr, hajszín, a menyasszony egyénisége (alkat, kisugárzás) határozza meg, hogy mi áll jól. A helyszín, időjárás és a kiegészítők pedig pontosítják, hogy melyik ruha lesz a tökéletes számunkra.

A ruhával kapcsolatban pedig azt is érdemes átgondolni, hogy mit szeretnénk hangsúlyozni. Van-e olyan testrész, amit mindenképpen meg szeretnénk mutatni vagy épp el szeretnénk rejteni. Ebben segítségünkre lesz privát menyasszonyi stílustanácsadónk, aki szakmai tanácsokkal lát el, így a próba végére egy teljes képet kapunk az egyéni testalkat, stílus és önazonosság jegyében a számunkra legmegfelelőbb összeállításokról.





MENNYI IDŐVEL AZ ESKÜVŐ ELŐTT KELLENE LEFOGLALNOD A RUHÁDAT A NORA SARMAN-NÁL?

Nóri: Általában 6 hónappal az esküvő előtt ideális, de minimum 4 hónappal az esküvő előtt, hogy el tudjon időben készülni a ruha átalakítása. Ekkor kiválasztjuk a megfelelő ruhát és bejelöljük rajta, hogy milyen átalakítások szükségesek, hogy tökéletesen illeszkedjen az alkatodhoz. Pl. a ruha hosszát a cipőhöz igazítjuk vagy picit szűkítünk a ruhán. 2-3 ruhapróbával biztosítjuk, hogy a Nagy napon tökéletesen álljon a ruha.

HOGYAN ZAJLIK A NORA SARMAN RUHA KIVÁLASZTÁSA?

Nóri: Kísérőnek érdemes egy olyan barátot vagy családtagot elhoznod, aki nagyon jól ismer és téged tart szem előtt. A kísérő abban tud megerősíteni, hogy személyiségedhez mennyire passzol a ruha. Fontos, hogy bízz a NORA SARMAN stílustanácsadóban, mert ő segít abban, hogy mi az, ami jól áll a testalkatodhoz. Fontos az őszinteség, mondj el bármit, amit gondolsz a ruhapróbán, még azt is, ha az negatív, mert a stílustanácsadónak nagyon sokat segít minden kifejezésed a tökéletes ruhát megtalálni.

MIT JELENT AZ NÁLUNK, HOGY SZEMÉLYRE SZABOTT RUHA?

Nóri: A kollekció darabjai adottak, amiket tökéletesen rád igazítunk, hogy a legszebb és legmagabiztosabb legyél a nagy napon.

Ez a legbiztosabb megoldás és így elkerülhető a csalódás, hiszen pontosan tudod, hogy mit választasz. Nem fogsz belefutni abba, hogy végül valami olyan ruha készül, amivel nem vagy elégedett. Ezáltal megkíméled magad sok felesleges stressztől és bizonytalanságtól.

MI A NORA SARMAN RUHÁK KÜLÖNLEGESSÉGE?

Nóri: Minden egyes ruhának van lelke, karaktere. Ruháink klasszikus elemeket hordoznak, mégis nagyon modernek, egyfajta újra gondolt hagyományt kínálunk.

A NORA SARMAN márka nagy hangsúlyt fektet a fenntarthatóságra. Ruháink többsége kétrészes (top, szoknya vagy nadrág) amiket az esküvő után akár külön-külön is tudsz viselni, így egy örök darab lehet a gardróbodban.

Mivel számos variációs lehetőséget kínálunk, így biztos, hogy mindenki talál az aktuális kollekcióban az alkatához és stílusához illő darabot. Ezzel te tervezed meg a saját, egyedi megjelenésedet.

Ruháink másik különlegessége, hogy könnyen viselhetőek, légiesek, így igazán szabadon lehet bennük mozogni. Ez az anyagválasztásunknak köszönhető, mivel természetes anyagokat használunk.

Minden egyes ruhánk családi manufaktúrában készül, Budapest szívében, kézzel és szeretettel. Gondosan odafigyelünk arra, hogy alapanyagaink európai gyártóktól származzanak, a csipkéinket a leghíresebb francia csipkekészítők adják, a tüllök és hernyóselymek pedig az olasz minőséget dicsérik.



ESKÜVŐI RUHA ALAPSTÍLUSOK

A menyasszonyi ruha a nő életének a legtradicionálisabb ruhája. Egy ruha akkor válik menyasszonyi ruhává, ha legalább az alábbi attribútumok egyikét tartalmazza: fehér szín, uszály, csipke, fátyol. Emellett még különböző hangulatot áraszthatnak ruhák, melyek függenek a fazontól, a díszítésétől, részletektől. Ezek határozzák meg, hogy milyen stílusú lesz a menyasszonyi ruha. Különböző helyszínekhez különböző stílus illik. Az alábbiakban összeszedtük neked az alap stílusokat és a hozzá passzoló helyszíneket, hogy te is megtudd határozni, milyen menyasszony szeretnél lenni a Nagy napon.



MINIMALISTA STÍLUS

*„Minél egyszerűbb, annál
nagyszerűbb.”*

Leírás: Csipke nélküli, egyszerű ruha, a 90-es évek ruhájának újraéledése.

Ezek a ruhák letisztult megjelenéssel rendelkeznek. Inkább a formában, mintsem a díszítésben remekelnek.

Fazon: Bármilyen lehet, itt a sziluett különlegességén és a minták hiányán van a hangsúly.

Helyszín: Illik modern, városi hangulatú esküvőkhöz, polgári szertartásra és remek lehetőséget ad a kiegészítők kiemelésére.

A NORA SARMAN ajánlata:
Helena ruha



KLASSZIKUS IRÁNY

„Soha nem megy ki a divatból.”

Leírás: Ezek azok a ruhák, melyek megállják a helyüket az idő múlásával, azaz nem az aktuális divat hulláma határozza meg. Hagyomány tisztelő, általában olyan anyagokat alkalmaznak, melyek már évszázadok óta megtalálhatóak a menyasszonyi ruháknál, pl. klasszikus csipke minta, tüll, szatén, düsesz.

Fazon: Báli ruha, sellő, A-vonalú, egyenes vonalú, általában a zártabb vagy hosszú ujjú ruhák. Ezek a fazonok mindig megtalálhatóak a tervezők kollekcióiban.

Helyszín: Ahogy a ruha, úgy helyszínt illetően is inkább a klasszikus, hagyományos helyszínek illenek, a templomos, kastélyos esküvők vagy akár egy klasszikus stílusú hotel is remek helyszín ehhez a stílushoz.

A NORA SARMAN ajánlata:
Grimm top és Elegance szoknya



MODERN-FORMABONTÓ- ELŐREMUTATÓ IRÁNY

*„Nem akarok olyan ruhát,
mint mindenki másé.”*

Leírás: Az ilyen típusú menyasszony biztos nem gyermekkori álmai ruháját fogja választani, hanem az előremutató trendek alapján választ. Biztos, hogy nem jön szembe veled még egy ilyen menyasszonyi ruha. Aki ilyen ruhát választ, nagyon magabiztos és önazonos személyiség, igazi „anti-bride”. Anyag használata bármilyen lehet, akár meghökkentő kombinációk is. Lehet csipkés is, de mindenképp újszerű megvilágításban.

Fazon: A lényeg a meghökkentő formavilág. Legyen az egy mini ruha, elől rövid hátul hosszú, és/vagy mintájú, akár színes ruha. Helyszín: Szokatlan, egyedibb helyszínek, mint pl. egy hangár, vagy egy industrial stílusú hely, esetleg egy távoli sziget. A lényeg a lázadás a tradicionális helyszínekkel szemben.

A NORA SARMAN ajánlata: Idyll top, Hawaii nadrág



BOHÉM STÍLUS

„Minél természetesebb és kényelmesebb.”

Leírás: Ebbe a stílusba mind belesorolhatóak a country, bridgerton, fesztivál és vintage hangulatú/tematikájú esküvők. Ami közös bennük, az a természet és a régi idők iránti rajongás. Napjainkban a fenntartható esküvők is ide tartozhatnak (Pl. vintage menyasszonyi ruha választása, két részes szettek, amik felvehetők később, DIY dekor, mezei virágcsokor stb.) Anyaghasználatban akár vintage hangulatú csipkék, pamut, selyem, akár lenvászon is előfordulhat. A cél a természetes, lágyesésű alapanyag.

Fazon: Lezser, fodrok vagy bővebb szabás. A fazonban a játékosságon van a hangsúly. Például A-vonalú, empír, egyenes vonalú darabok.

Helyszín: Fesztivál hangulatú esküvőhöz, természetben tartott ceremónia. Vidéki lokalizáció, akár borászat, kisebb kápolnák, Balaton.

A NORA SARMAN ajánlata: Giselle top és Grace szoknya



HERCEGNŐS STÍLUS

*„Minél nagyobb a szoknya,
annál jobb.”*

Leírás: Ez az a stílus, amit kislánykorodban elképzelsz, hogy milyen leszel a nagy napon. Nagy szoknya, fűző felsőrésszel, mely akár tartalmazhat csillogó részleteket (vagy egészen csillog). Az uszálya a ruhának elengedhetetlen, általában fátyol is kiegészíti a szettet. Tipikusan van a pánt nélküli verziója, de ma már különböző modern részletekkel egészítik ki, mint pl. az ejtett váll, áttetsző tüllkesztyű, mélyebb dekoltázs, gombsoros hátmegoldás.

Fazon: A hercegnős stílusú fazonokhoz leginkább a báli ruha fazon, az A-vonalú vagy a dúsabb körszoknyákat soroljuk, a derékra mindig nagy hangsúly kerül.

Díszítésben lehet akár visszafogott, akár csillogó-villogó, a lényeg, hogy méretes szoknyával rendelkezik.

Helyszín: Általában helyszíne egy kastély vagy valamilyen elegáns hotel.

A NORA SARMAN ajánlata: Héra szett



DIVÁS, STÍLUS

„Szexi vagyok és magabiztos.”

Leírás: Extra feminin, a női alakra tereli a figyelmet. Hollywood-i sztárok vörös szőnyeges ruhái adhatnak inspirációt. Minél több bőrfelületet mutat, mint például egy áttetsző csipke, egy lábvillantó hasíték.

Fazon: Ilyenek lehetnek a szűk sellők, vagy a karcsú derekat, lábakat, dekoltázst hangsúlyozó ruhák. Céljuk a női sziluett kiemelése. A díszítés szempontjából bármilyen lehet, a lényeg a nőiesség hangsúlyozása.

Helyszín: Tökéletes lehet bármilyen helyszínen, mivel ez leginkább a menyasszony személyiségétől függ, hogy ez a stílus neki való vagy sem. Lehet tengerparti esküvőhöz, akár kastélyban vagy a szabad ég alatt, bármihez jól fog menni, ha a menyasszony önzonosnak érzi magát benne.

A NORA SARMAN ajánlata: Bartok top és Imola szoknya





ÖRÖMTELI
felkészülést kívánunk!

NORA SARMAN
ATELIER BUDAPEST

📷 @norasarman
📘 Nora Sarman
✉ info@norasarman.com
☎ + 36 30 494 4738

ANITATOTH
ORGANIC PRODUCTS

📷 @anitatothorganic
📘 ANITATOTH Organic Products
✉ hello@anitatoth.hu
☎ +36 30 653 5549